



MEMORIA DESCRIPTIVA DEL EVENTO

1.- Nombre de la actividad.-

X Carrera por Montaña Nutrias Pantaneras. Ruta de los Aljibes

19 de Marzo de 2.022.

2.- Croquis/plano del recorrido.- (Anexo 1), recorrido detallado.-

Salida desde el Convento de Capuchinos a las 09:00 horas del 19 de marzo de 2022. Seguidamente nos dirigiremos hacia la Avenida Herrera Oria , Avenida de la Esperanza, seguidamente seguimos por Dr. Zarco Bohórquez, después giramos por la calle General Luque Arenas, pasamos a la calle José Aragón y de ahí nos adentramos en Los Olivares donde realizamos un bucle bajando posteriormente a la zona de Las Palmeras, de ahí al carril de los mármoles y una vez pasado el puente giramos a la derecha y por una pequeña subida llegamos a la zona de la Fuente de San Francisco; seguimos en dirección Colegio Ramón Crossa, y de ahí por una vereda directamente a la zona del Calvario, seguidamente seguimos en dirección del mirador de Ubrique el Alto. En pocos metros afrontaremos una fuerte subida, de unos 200 metros, en dirección a la primera Aljibe.

Un poco antes de llegar a la misma, giraremos a la derecha, para iniciar una bajada muy técnica cerca del huerto tío Paco. Una vez en el huerto, tendremos otra pequeña subida, exigente por su dificultad por las piedras. En pocos metros, llegaremos al llano de la Aljibe, donde se encontrará el primer avituallamiento (kilómetro 4).

A partir de ahí, hasta la subida de Sierra Baja, tendremos uno de los tramos más bonitos y a la vez más duros de la carrera, pasando por la falla, conocida como la Merga. Una vez terminada esta subida, llegamos a Sierra Baja, donde haremos un recorrido circular, de unos 2,5km, donde pasaremos por la Aljibe de los Tres Nogales, la Aljibe de El Medio y la Aljibe del Algarrobal, donde se encontrará el segundo avituallamiento (km 7,5), un entorno digno de esta sierra, muy rápido, y prácticamente llano.

Desde la Aljibe del Algarrobal, nos dirigiremos por la parte derecha de Sierra Baja, para afrontar una bajada de unos 3km, pasando por el carril conocido como La Placa y llegar hasta el área recreativa del cintillo y agua nueva, donde estará situado el tercer avituallamiento (km 10,5) bajando por la vereda de los Pedernales en dirección al mirador de Ubrique el Alto, hacemos un paso por el pueblo, en pleno casco antiguo por las calles Tragamasa y la bajada de



Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

la calle Calvario, para dirigirnos a la calle Ronda y de ahí comenzar la subida por La Calera para llegar de nuevo a Agua Nueva.

Desde este punto, solo nos quedaría una pequeña subida de unos 150 metros, para encarar ya la última bajada de 4,5 kilómetros hasta la línea de meta. Éste último trazado transcurre por la calzada romana que une Ubrique con Benaocaz, otro de los emblemas de esta carrera.

"Es posiblemente la carrera más técnica del calendario andaluz"

HORA DE CIERRE DE CARRERA 15:30 HORAS.-

3.- Personas responsables de la organización.-

Director de Carrera.....Fidel González.

Responsable seguridad vial.....Luis Naranjo Salado.

4.- Número aprox. de participantes

Nº de participantes previsto por la organización, 300

5.- Medidas de señalización y dispositivos de seguridad previstos.

Vallas identificativas, señalización por cinta de seguridad, conos de señalización y balizas en todo el recorrido.

Presencia Policía Local y Guardia Civil en cruces y puntos de necesidad.

Presencia de ambulancia medicalizada dotada de medico colegiado y enfermera.

Dotación de tres vehículos de la organización en cabeza, tramo intermedio y cola de carrera (furgón/personal escoba), intercomunicados entre si y preparados para asistir a cualquier corredor que lo precise durante el desarrollo de la prueba.

6.- Plan de emergencia y autoprotección.- (se adjunta plan de emergencia y evacuación)



Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

Posibles riesgos previstos:

Imprevistos e incidentes en participantes, caídas, desmayos , afecciones cardiacas, etc....

Medios disponibles:

Presencia de asistencia medica durante la celebración de la prueba.

Presencia de 16 miembros de Protección civil, a lo largo del recorrido y espaciados entre sí por una distancia no superior a 1 km.

Presencia de “furgón/personal escoba”, previsto para recoger/evacuar a aquellos participantes que por cansancio acumulado soliciten su servicio.

Existencia de cinco puntos de avituallamiento líquido y sólido (agua, bebidas isotónicas y fruta) a lo largo del recorrido.

Señalizado, vallado y acotado del recorrido de la prueba a fin de evitar invasiones de público al paso de corredores.

Personal voluntario e identificado de la organización, presente durante todo el recorrido, en todos los cruces y tramos de necesidad.

Presencia de Policía Local y Guardia Civil.

Fijamos un punto del recorrido (coordenadas U.T.M. 36.684766, -5.424179) Zona Recreativa el Cintillo, con condiciones de acceso para ambulancia y posible aterrizaje de helicóptero de emergencias.

Este plan de emergencia y autoprotección contará con la presencia y coordinación del grupo de rescate, perteneciente al cuerpo de bomberos de nuestra localidad.